

## Bevilling fra kommunen

Fjordstjernen er certificeret til at lave genoptræning og vedligeholdende træning efter § 86.

Vi laver en faglig vurdering i forhold til behov og tidsforbrug og kommunen afgør om der kan bevilliges § 86.

Fjordstjernens terapeuter er ansvarlig for al bevilliget træning, udarbejdelse af statusrapporter, fornyet ansøgning og opfølgninger ift. kommunerne.

Terapeuterne vurderer fagligt hvem som udfører den bevilligede træning.



## Tilkøb

Kommunerne bevilliger ikke altid træning og derfor er der muligt at tilkøbe træning—eller supplere med ekstra træning.

Kontakt Socialkonsulenten

Rikke (Center Vest): [rkni@fjordstjernen.dk](mailto:rkni@fjordstjernen.dk)  
mobil: 21316662

Fjordstjernen 

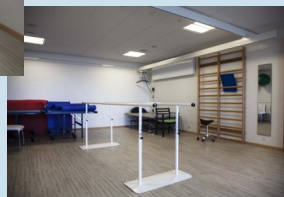
## PRISER VED TILKØB

### Fysioterapeut og ergoterapeut

Udarbejdelse af f. eks. træningsprogram og vurdering

Individuel træning med fysioterapeut eller ergoterapeut

**Timepris: 469 kr.**



### Træningsvejleder

Individuel træning\* med træningsvejleder

**Timepris: 291 kr.**

\*Ved tilkøb af træningsvejleder forudsætter det en vurdering og udarbejdelse af træningsprogram af en af vores terapeuter a' mindst 1 time.  
Efterfølgende supervision af træningsvejlederne er inkluderet i træningsvejledernes timepris.

Fjordstjernen 

# TRÆNING PÅ FJORDSTJERNEN 2021

VI TAGER  
UDGANGSPUNKT I DEN  
ENKELTES RESSOURCER,  
LIVSHISTORIE OG  
AKTUELLE BEHOV.



Fjordstjernen 

## Fysioterapeut eller ergoterapeut?

Fysioterapeuten arbejder kropsorienteret med grov- og finmotorik, og har en større viden om muskler, nerve- og bindevæv.



Ergoterapeuter arbejder med finmotorik, kropsfunktioner, kognitive færdigheder og gerne i en aktivitet.

F.eks. træner fysioterapeuten borgernes gangfunktion og evne til at komme ind og ud af sengen.

Ergoterapeuten træner i en specifik funktion, så beboeren lærer at bruge en ske igen, vaske sig selv eller tage tøj på selv. Derudover arbejder ergoterapeuterne med dysfagi (problemer med at spise og drikke), og fysioterapeuten tager sig af lungefysioterapi.

## En del af det tværfaglige samarbejde.

- ◆ Udarbejder træningsprogrammer
- ◆ Superviserer træningsvejlederne
- ◆ Udarbejder statusrapporter
- ◆ Underviser personalet
- ◆ Vejleder med forflytningsopgaver og forflytningsinstrukser
- ◆ Hjælper med ansøgninger af træning og hjælpemidler til kommunerne
- ◆ Tovholder ift. velfærdsteknologi
- ◆ Deltager ved behov i tværfaglige møder omkring den enkelte beboer
- ◆ Vurderer behov og ansøger kommunerne om træning



Josefine — fysioterapeut



Pernille — ergoterapeut



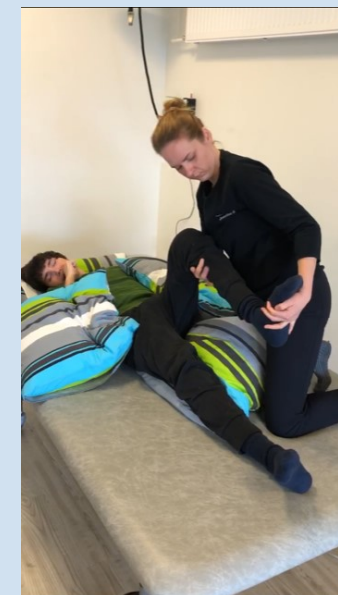
## Træningsvejledere



Vores træningsvejledere er uddannet i funktions-træning af terapeuterne og nogle af dem er også uddannet som personlige træningsassistenter.

Vores fysioterapeut og ergoterapeut underviser og superviserer løbende udover at de følger op på træningsvejledernes opgaver.

Alle træningsvejledere arbejder også i plejen og kan dermed inddrage sine kolleger i at indtænke træning i hverdagen.



Fjordstjerne 