

- Alle beboer på Fjordstjernen er automatisk medlem af Stjerneklubben (der kan søges om dispensation)
- Kontingentet opkræves ifm. kostoprævnningen og er en del af serviceaftalen.
- Prisen er 150 kr. pr. mdr.
- Der kan forekomme materiale omkostninger (dette aftales altid på forhånd)
- Hvis beboerne kræver mere støtte end aktivitetsmedarbejderne kan tilbyde, bruges pædagogiske timer eller ledsagertimer – med personale fra enheden. Hvis mange beboer fra samme enhed deltager, deltager personalet fra enheden også.
- Stjerneklubben holder ferielukket i juli måned med der vil stadigvæk aktiviteter i mindre omfang.

Tilkøb udover stjerneklubben:

- * Træning
- * Massage
- * Spa
- * Samvær
- * Gåture
- * Cykelture
- * Cafe´ besøg
- * Wellnesspakke
- * Nada
- *andre individuelle aktiviteter.

Henvendelse til din kontaktperson eller socialkonsulenten

Du kan også sende en mail til aktiviteter@fjordstjernen.dk

Har du spørgsmål til stjerneklubben eller gode forslag til aktiviteter så henvend dig til Louise & Karin

Du kan også sende en mail til aktiviteter@fjordstjernen.dk



Fjordstjerne 

STJERNEKLUBBEN

AKTIVITETER SOM SKABER LIVSKVALITET



Fjordstjerne 

FÆLLESAKTIVITETER

(hver dag: tirsdag til fredag)

Eksempler på aktiviteter:



- Kreativitet i form af male, strikke, klippe, tegne, højtlesning og snak herom.
- Spil - indendørs petanque, puslespil, billard, vendspil, kryds og tværs, sudoku, Wii osv.
- Musik & Sang
- VR. Brilller
- Små ture ud af huset i mindre grupper.
- Bevægelse i form af dans / gymnastik
- Wellness – neglelak og hånd massage - fodbad og fodmassage
- Film
- Banko
- Quiz
- Kortspil

Tirsdag: kl. 10—15

Onsdag kl. 10—17

Torsdag: kl. 10—15

Fredag : kl. 10—12



FÆLLESAKTIVITETER



- ◆ 1 x om måneden Herre loge:
30 min fitness / træning og middag.
- ◆ 1 x om måneden Dame Loge:
30 min wellness og middag.
- ◆ 1 x om måneden Fredagsbar
(inkl. 1-2 genstande pr. deltager).
- ◆ 1 x om måneden fælles planlægningsmøde med brugerne
- ◆ 1 x om måneden gudstjeneste
- ◆ Stjernekiostk holder åbent mindst en gang pr. uge



Fjordstjerne 

ANDRE AKTIVITETER

- Mandeklub 1 x om måneden med Verner.
- Besøgshunde (som regel i weekenderne).
- Baby besøg og baby salme sang
- Besøg fra børnehaven.
- Tøj og sko salg - efter aftale.
- Fester
- Fastelavn

